

# Mask på skolan

## Springmask vanligt men ofarligt

Alla kan få springmask men det är vanligast hos barn. Ofta märker man att barnet har springmask genom att det kliar. Barn kan också få svårt att somna och sova dåligt. Klådan är intensiv, framför allt på kvällen och natten. Det beror på att masken ofta blir mer aktiv när barnet ligger stilla i sängvärmnen. Man kan även ha springmask utan klåda eller andra besvär.

## Behandling

Springmask behandlas med en receptfri medicin, Vanquin, som finns som tabletter.

Läkemedlen dödar maskar och larver, men äggen påverkas inte. De kan leva i ett par veckor och nya maskar kan födas. Därför behöver man ta medicinen en gång till efter två till tre veckor för att säkert bli av med masken.

Man ska inte börja behandlingen med läkemedel utan att verkligen ha sett maskar, eftersom [klåda i ändtarmen](#) kan ha andra orsaker.

## Nödvändigt att hålla rent

För att säkert bli av med springmasken, och få död på äggen, måste de som har fått det vara extra noggranna med att tvätta sig och hålla rent under den två veckor långa behandlingstiden.

Tänk på att:

- tvätta händerna efter toalettbesök och före maten
- använda flytande tvål och egen handduk
- hålla naglarna kortklippta
- duscha stjärten varje dag och använda flytande tvål
- byta underkläder och pyjamas varje dag
- byta sängkläder ofta
- tvätta smutsiga underkläder och sängkläder så fort som möjligt, helst samma dag som de byts
- städa badrum och sovrum varje dag så att de ägg som finns i bland annat husdammet försvinner.

## Kan barnet gå till förskola eller skola?

Barnet behöver inte vara hemma från förskola eller skola.

Anna Andersson

Skolsköterska 087688492 [anna.andersson2@pysslingen.se](mailto:anna.andersson2@pysslingen.se)