

Magsjuka på skolan

[Magsjuka](#) kan orsakas av virus, bakterier, bakteriegifter eller parasiter och ger kräkningar, lös avföring och sjukdomskänsla. Magsjuka smittar lätt och är vanligt hos barn som vistas i barngrupper.

De flesta maginfektioner går över av sig själva. Om barnet har vattentunna diarréer eller kräks mycket är det viktigt att det får i sig tillräcklig med vätska. Man ska söka vård på en vårdcentral eller en akutmottagning direkt om barnet har täta diarréer och kräkningar och visar tecken på vätskebrist, det vill säga är påtagligt trött och ointresserat av omgivningen, kissar lite eller sällan och inte orkar leka. Man bör även söka vård direkt om barnet förutom kräkningar och diarré har hög feber eller mycket ont i magen, eller om diarrén är blandad med blod eller slem.

Ska barnet stanna hemma?

Barn ska vara hemma när de har kräkningar eller diarré. Om barnet har barnomsorg eller går i skolan, kan det gå tillbaka dit när det äter som vanligt och inte har kräcks eller haft diarré under två dygn. Barnet ska också ha varit feberfritt i minst ett dygn utan febernedsättande och ska orka med en hel dags aktiviteter tillsammans med andra barn

Anna Andersson

Skolsköterska 087688492 anna.andersson2@pysslingen.se