

# LÖSS på skolan.

Huvudlusen finns bara i hår och hårbotten. Den lever av människans blod, inte av smuts. Man får därför inte löss av att man städat för dåligt eller tvättat sig för lite.

Huvudlöss kan inte flyga eller hoppa utan förflyttar sig genom att klättra på hårstråna. Vanligtvis sprids huvudlöss genom kontakt huvud mot huvud. Risken för spridning via kammar, mössor, kläder, sängkläder och föremål är relativt liten då löss som kommer utanför håret inte kan förflytta sig och dessutom snabbt torkar ut.

Oftast kliar det mycket i hårbotten om man har löss, men en del personer kan ha löss utan att ha klåda. Man kan upptäcka löss eller lusägg i hår eller hårbotten genom att kamma igenom håret över ett vitt papper. Det är mest effektivt att använda en ljus finkam med korta och täta piggar

Huvudlöss har blivit mer svårbehandlade. Det beror på att de kan ha blivit motståndskraftiga, resistent, mot tidigare rekommenderade läkemedel. **Därför bör man i första hand använda de nya anvisade medlen, de kallas medicintekniska produkter.** Behandling av huvudlöss i förebyggande syfte rekommenderas inte då effekten är mycket osäker och risken för resistens ökar. Alla som har löss i en familj eller i en grupp bör behandlas samtidigt för att minska risken för ny smitta. Men det är bara om man har sett levande löss som man ska behandlas med något medel.

## Pröva först med oljor

I första hand ska man pröva medel som innehåller dimetikon som är en silikonolja. Produkterna masseras in i hår och hårbotten och får verka anvisad tid innan de sköljs ur. Följ anvisningarna på förpackningen.

## Receptfria läkemedel

Om medicintekniska produkter inte hjälper kan man behandla lössen med receptfria läkemedel som innehåller bensylbensoat och disulfiram.

Medlet ska sitta kvar i håret under 24 timmar. Behandlingen upprepas efter en vecka.

## Bör barnen stanna hemma från skola/förskola om de har huvudlöss?

Det är oftast inte nödvändigt att barnen stannar hemma från skolan. Det är dock viktigt att skolan/förskolan görs uppmärksam på att löss förekommer så att alla föräldrar i klassen kan uppmanas att undersöka sina barn. För att minska risken för återsmitta är det viktigt att alla föräldrar får denna information, så att alla barn med huvudlöss kan behandlas ungefär samtidigt. Behandlingen bör göras så snart man upptäckt löss. Barnen bör också informeras om att försöka undvika huvud mot huvudkontakt.

Mvh Anna Andersson

Skolsköterska 087688492 anna.andersson2@pysslingen.se